

Agnihotra *Tutorial*





Pirámide

Para el Agnihotra se necesita una pirámide de cobre de medidas y tamaño específicos. El cobre es un conductor de energías sutiles.

Ghee (mantequilla clarificada sin sal)

El ghee es una mantequilla obtenida a partir de un proceso de clarificación de mantequilla de vaca sin sal, sin preservantes ni aditivos químicos. En el Ayurveda el ghee es conocido como una sustancia medicinal.

Bosta seca de vaca

Use bosta de ganado vacuno (macho o hembra) para preparar el fuego de Agnihotra. De ser posible emplee bosta de vaca de una granja orgánica.

Arroz

Para el Agnihotra solamente se deben emplear los granos enteros de arroz integral, de preferencia orgánico.

La siguiente fotografía muestra granos de arroz enteros en el interior de un platillo de cobre, los cuales han sido seleccionados para el Agnihotra.



Horarios

Una parte esencial del Agnihotra es el momento exacto de su realización. El Agnihotra debe realizarse a la hora exacta del amanecer y del atardecer, la cual variará según el lugar específico donde Ud. se encuentre.

De necesitar asistencia en el cálculo de los horarios de Agnihotra para su ubicación, diríjase a la información de contacto proporcionada al final de este tutorial. Si deseara calcular los horarios Ud. mismo, podrá realizarlo en línea ingresando al siguiente enlace:

http://www.homatherapie.de/es/Agnihotra_Zeitenprogramm.html.

Reloj

Se necesita un reloj sincronizado al minuto y segundo con la finalidad de contar con la hora exacta. A fin de sincronizar su reloj sugerimos emplear el siguiente enlace:

<http://www.la-hora.es/>

Únicamente ghee, bosta seca de vaca y arroz integral pueden ser utilizados para el Agnihotra. No debe emplearse ni agregarse ninguna otra sustancia.



Preparación

Quítese los zapatos y coloque los pies directamente sobre el suelo para recibir las energías sanadoras.

Unos ocho minutos antes de la hora de amanecer y de atardecer, Ud. debe comenzar a preparar el fuego de Agnihotra de la siguiente manera. Luego de un poco de práctica será suficiente comenzar cinco minutos antes.

Coloque la base para la pirámide de Agnihotra sobre una superficie resistente al calor, como por ejemplo un ladrillo, una piedra natural o una superficie de metal (solamente cobre).

Coloque un pedazo plano de bosta seca de vaca en la base interior de la pirámide de cobre. Acomode pedazos de bosta seca de vaca, previamente untados con el ghee, en la pirámide, de tal manera que permita el aire pasar entre ellos.



Encendiendo el fuego

Aplice un poco de ghee sobre un pequeño pedazo de bosta de vaca y enciéndalo con un fósforo (nunca con un encendedor). Inserte este pedazo encendido de bosta de vaca en el medio de la pirámide.

Pronto toda la bosta en la pirámide se prenderá con el fuego. Durante el encendido, evite que el fósforo caiga en el interior de la pirámide. Si deseara emplear una vela esta debe permanecer fuera de la pirámide a fin de evitar que caiga cera en su interior.

Ud. puede emplear un ventilador de mano para echar aire y ayudar a avivar la llama. Sin embargo, no sople con la boca para evitar que las bacterias de la boca ingresen al fuego.

A la hora exacta del amanecer y atardecer, toda la bosta de vaca debe estar ardiendo adecuadamente.



Proceso de Agnihotra

Tome unos pocos granos de arroz en un plato o en su palma izquierda y agrégueles unas pocas gotas de ghee.

Separe dos porciones iguales de arroz.

Exactamente a la hora del amanecer pronuncie el primero de los mantras de Agnihotra de amanecer y después de la palabra *Suajá* agregue la primera porción de arroz al fuego.

Pronuncie el segundo mantra de Agnihotra de amanecer y después de la palabra *Suajá* agregue la porción restante de arroz al fuego.

Realice las dos ofrendas con su mano derecha, incluso si Ud. fuera zurdo, puesto que las energías de la mano izquierda y de la mano derecha son diferentes.

Esto completa el Agnihotra de amanecer.



Al atardecer haga lo mismo, empleando los mantras del Agnihotra de atardecer.

Después de cantar los mantras del Agnihotra, no mueva, agregue, vuelva a encender, interfiera ni perturbe este proceso sanador. El fuego se apagará por sí sólo.

Si se le pasara la hora exacta, no será Agnihotra y no se obtendrá el efecto sanador en la atmósfera ni las propiedades medicinales quedarán almacenadas en la ceniza.



Mantras de Agnihotra

Al Amanecer

1. Suriáia Suajá Suriáia Idam Na Mamá

Agregue la primera porción de arroz después de la palabra Suajá.

2. Prayapataié Suajá Prayapataié Idam Na Mamá

Agregue la segunda porción de arroz después de la palabra Suajá.

Al Atardecer

1. Agnaié Suajá Agnaié Idam Na Mamá

Agregue la primera porción de arroz después de la palabra Suajá.

2. Prayapataié Suajá Prayapataié Idam Na Mamá

Agregue la segunda porción de arroz después de la palabra Suajá.

Los mantras se pronuncian una sola vez.

Para una pronunciación precisa, Ud. podrá solicitar el envío de los archivos de sonido correspondientes o requerir la asistencia de un Profesor Certificado de Terapia Homa.

¿Cuándo Ud. debe abstenerse de realizar el Agnihotra?

El conocimiento Védico establece que un campo de energía purificada se crea alrededor de los fuegos Homa. Este campo de energía puede ser influenciado por los campos de energía de las personas cerca del fuego.

A fin de preservar la pureza de este campo de energía sutil del fuego de Agnihotra, se sigue la disciplina de no realizar el Agnihotra u otro Homa, y no acercarse a estos, cuando el propio campo de energía se encuentra perturbado, como en el caso de alguien con fiebre alta o con algún sangrado. Si tuviéramos algún corte, debemos mantenernos alejados del fuego durante el periodo de sangrado. Usualmente podemos detener el sangrado con rapidez aplicando la Ceniza de Agnihotra y así reanudar la práctica de los fuegos Homa.

Por razones energéticas, la misma disciplina es seguida por las mujeres durante los días de su ciclo menstrual. Durante la menstruación la mujer está rodeada de una energía que se dirige hacia abajo, hacia la tierra, en forma de espiral. El Agnihotra crea una energía en dirección opuesta, hacia arriba, hacia la atmósfera, en forma de espiral. Ambas energías son de limpieza, pero funcionan de manera diferente y hasta cierto punto se anulan entre sí. Por lo tanto, mientras exista algún sangrado, las mujeres deberán abstenerse de hacer el Agnihotra u otro Homa y de sentarse cerca de estos. De este modo también protegerán su ciclo.

Así también cuando una mujer acaba de dar a luz no debe realizar el Agnihotra hasta que el flujo se haya detenido.

Muchas culturas en la antigüedad tenían conocimiento del impacto de las energías sutiles en la atmósfera. Por ello muchas disciplinas y prácticas tales como el abstenerse de realizar determinadas actividades en ciertos periodos, eran comunes. Recientemente la ciencia moderna tan sólo ha comenzado a investigar el funcionamiento y la manipulación de las energías sutiles.

El Agnihotra es la ciencia de la purificación de la atmósfera, una ciencia de energías sutiles, y cómo tal es gobernada por leyes universales.



El Agnihotra crea una atmósfera pura y sanadora.

Por lo tanto lo mejor es sentarse a meditar después del Agnihotra, durante la mayor cantidad de minutos posible o al menos hasta que el fuego se haya extinguido.

Lo más recomendable es dejar la ceniza en la pirámide y retirarla solamente antes del siguiente Agnihotra.

Guarde la ceniza en un envase de vidrio o de cerámica. Ud. puede echar esta ceniza sobre el suelo donde crecen sus plantas o emplearla en la elaboración de medicinas caseras.



Para mayor información, adquisición de Kits de Agnihotra e insumos para la práctica o asistencia en la realización de los fuegos de la Terapia Homa :

Página web: www.homatherapie.de/es * Página facebook: *Terapia Homa Peru*

E-mail: terapiahomaperu@yahoo.com.pe